

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет протокол № 3  
от 15.05.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Чечулинская СОШ»

А.В.Алексеев

Приказ № 46 от 30.06 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МАОУ «Чечулинская СОШ»

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в МАОУ «Чечулинская СОШ» (далее – школа) разработано в соответствии

с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в ред. от 22.05.2019 г.);

- Уставом школы.

1.2. Положение регулирует режим занятий обучающихся в школе.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст Положения размещается в сети Интернет на официальном сайте школе.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Школа работает в режиме 5-дневной учебной недели – 1-11 классы.

2.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего (после выходного) рабочего дня.

2.4. Продолжительность учебного года: 34 учебных недели для учащихся 1-4 классов, 35 учебных недели для учащихся 5-11 классов (без учёта государственной итоговой аттестации), в 1-х классах – 33 учебные недели.

2.5. Учебный год представлен следующими учебными периодами:

- учебные четверти (1-9 классы),

- полугодия (10-11 классы).

2.6. Окончание учебного года: согласно учебного графика

2.7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 (в ред. от 22.05.2019 г.).

2.7. Продолжительность урока – 40 минут. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;

- в ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут;

- с января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет:

№ урока	2-4 классы		5-11 классы	
	Расписание звонков	перемена	Расписание звонков	перемена
1 урок	8.30-9.10	10 минут	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	10 минут	9.20-10.00	10 минут
3 урок	10.10-10.50	20 минут	10.10-10.50	20 минут
4 урок	11.10-11.50	20 минут	11.10-11.50	20 минут
5 урок	12.10-12.50	10 минут	12.10-12.50	10 минут
6 урок	13.00-13.40	10 минут	13.00-13.40	10 минут
7 урок	13.50-14.30	10 минут	13.50-14.30	10 минут
8 урок	14.40-15.20	10 минут	14.40-15.20	10 минут

2.9. Обучение осуществляется в 1 смену. Начало занятий – 08.30.

2.10. Обучающиеся должны приходить на занятия в школу не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11. Школа обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности с учётом возрастных особенностей обучающихся.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и составляет:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальное количество учебных часов	21	23	23	23	28	29	31	32	33	34	34

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.



2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности предметов.

2.16. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом 45-минутного перерыва после учебных занятий.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучению письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по школе. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет педагогический работник, назначенный приказом по школе и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся, которые начинают работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией.